

Allgemeines

LG-Nr.: 1\02\35720

Fortbildung:

„Jugend- und Familienfreizeiten im Schnee“

Dein Verein plant eine Skifreizeit für Jugendliche oder Familien?

Jugend- und Übungsleitende, die bereits eine der oben genannten Ausbildungen abgeschlossen haben, beschäftigen sich in dieser Fortbildung u.a. mit folgenden Themen:

- Meine Rolle als JL/ÜL bei Ferienfreizeiten
- Skiunterricht mit Anfängerinnen und Anfängern: die 7 Steps zum parallelen Skifahren
- Bewegungsmerkmale der aktuellen Skitechnik/Inhalte des Skilehrplans
- Verbessern des persönlichen Fahrkönnens
- Nutzung der natürlichen Bedingungen vor Ort
- Trends im Kinder- und Jugendschneesport
- Spiel und Sport jenseits der Piste
- Update Aufsichtspflicht, Recht und Sicherheit in den Bergen

Diese Fortbildung wird zur Verlängerung der Juleica, der ÜL-C Lizenz Breitensport (sportartenübergreifend) sowie der DSV-Lizenzen (dreijährige Verlängerung) anerkannt.

Termin: 31.01.2025 - 08.02.2025

Ort: Altenmarkt (Österreich)

TN-Gebühr: Juleica-Ausbildung: 320€ / 640 €* zzgl. Skipass. Juleica-Fortbildung/Trainer*in C Ski Alpin: 400 € / 800 €* zzgl. Skipass.

(inkl. Übernachtung und Halbpension sowie Hin- und Rückreise von Hannover nach Altenmarkt im Reisebus und Transfers in die Skigebiete)

TN-Voraussetzung für alle drei Lehrgänge ist ein Mindestalter von 16 Jahren und die Mitgliedschaft in einem niedersächsischen Sportverein.

(* Nichtvereinsmitglieder können auf Anfrage zu einem erhöhten TN-Beitrag teilnehmen.)

Für den Skipass müssen zusätzlich eingeplant werden:

| Tage | Bis 2005 | Jahrgänge 2005-2007 | Ab 2008 |
|------|----------|---------------------|---------|
| 6 | 337 € | 285 € | 182 € |
| 7 | 419 € | 317 € | 230 € |

- Für die Trainerinnen- und Trainer-Ausbildungen wird ein 7-Tages Skipass benötigt. Für die Juleica Ausbildung und Fortbildung wird ein 6 Tages-Skipass benötigt, hier besteht die Möglichkeit einen zusätzlichen Verlängerungstag für den Anreisetag zu buchen (bitte bei der Anmeldung mit angeben).
- Ski-Ausrüstung bitte mitbringen.
- Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern.
- Bei Überbelegung werden Neuanmeldungen bevorzugt berücksichtigt.
- Die Woche in Altenmarkt ist als Bildungsurlaub anerkannt. Wenn Bildungsurlaub in Anspruch genommen wird, bitten wir dieses bei der Anmeldung anzugeben.
- Abfahrt nach Altenmarkt ist am 31.01.2025 abends (Nachtfahrt), Rückkehr am 08.02.2025 morgens.

Lehrgangsteam:

Marc Lange, Hans Stross, Sabine Voss, Frank Busse, Peter Wirries, Wencke Wegner, Alexander Bode.

Informationen zu den Lehrgängen:

Lehrgangsleitung, Hans Stross, Tel.: 0471 30819034
Mobil: 0171 4969993, E-Mail: hans.stross@swbmail.de

Informationen zur NSV-Ausbildung:

NSV Ausbildung Alpin, Chris Kurze,
E-Mail: mail@nsv-ausbildung.de,
www.nsv-ausbildung.de

Anmeldung:

Sportjugend Niedersachsen, Tülay Köse,
Tel.: 0511-1268-161,
E-Mail: tkose@lsb-niedersachsen.de
Online-Anmeldung unter:
<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de>



Sportjugend Niedersachsen im
LandesSportBund Niedersachsen e. V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
Telefon: 0511/1268-240
Telefax: 0511/1268-242

E-Mail: sportjugend-nds@lsb-niedersachsen.de
Internet: www.sportjugend-nds.de
Fotonachweis: LSB NRW / Andrea Bowinkelmann,
Michael Stephan

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe
des Landes Niedersachsen.



Winterlehrgänge 2025



„JULEICA.DeinWinter.DeinSport“ Winterfreizeiten planen und teamen

Ein Lehrgang für (zukünftige) Teamerinnen und Teamer, die mittlere (rote) Pisten sicher mit Ski oder Snowboard bewältigen können und sich damit beschäftigen wollen:

- wie Winter-Freizeiten organisiert werden und worauf man als Betreuerin bzw. Betreuer besonders achten sollte,
- wie man Gruppen leitet und die Teamentwicklung fördert,
- was Bedeutung hat im Alltag von Kindern und Jugendlichen und wie man sie beteiligen kann,
- wie Spiele auf der Piste und am Abend, Mitmacholympiaden, Tanzhighlights oder kurz: interessante Angebote für Kinder und Jugendliche gestaltet werden können,
- wie man seine Interessen im Verein/Verband vertritt,
- was „rechtens“ ist und
- wie Kinder bestmöglich im Verein und auf Fahrten geschützt werden können.

Termine: 17.01.-19.01.2025 (Clausthal-Zellerfeld)

LG-Nr.: 1\02\30192\T 1

31.01.-08.02.2025 (Altenmarkt/Österreich)

LG-Nr.: 1\02\30192\T 2

Die erfolgreiche Teilnahme an beiden Lehrgangsteilen, der Nachweis einer Erste-Hilfe Ausbildung (9 LE, nicht älter als 3 Jahre) sowie das Unterschreiben einer Verhaltensrichtlinie der sj Nds. sind Voraussetzung für die Beantragung der Jugendleitercard (Juleica).

Trainerin/Trainer C Ski Alpin Ausbildung (DSV Grundstufe)

LG-Nr.: 1\02\31738

Mit der Ausbildung Ski Alpin Grundstufe kannst du im Verein, bei Freizeiten oder in einer Schneesportschule als Skilehrer*in innerhalb des gesicherten Pistenbereichs unterrichten und Anfänger- oder Kinderunterricht durchführen.

Die Ausbildung setzt sich aus drei Lehrgangsteilen, plus einem Vereinspraktikum und einer Erste-Hilfe Ausbildung zusammen.

Modul 1 „Theorie und Methodik Grundstufe Ski“ findet vom 20.09.-22.09.2024 oder 17.01.-19.01.2025 in Bispingen statt und muss **beim Niedersächsischen Skiverband vor dem Lehrgang in Altenmarkt** besucht werden! Der Lehrgang ist gebührenpflichtig, die Anmeldung musst du selber beim Skiverband vornehmen unter www.nsv-ausbildung.de.

In der Lehrgangswoche (Modul 2) geht es um folgende Inhalte:

- methodische Grundlagen des Skiunterrichts
- sportliches Fahren in verschiedenen Radien,
- Bewegungslehre (Schwerpunkte Bewegungssehen und Korrektur, Videoanalyse)
- Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens
- Organisation des Schneesports mit Kindern, Jugendlichen und Einsteigern
- Sportpädagogik
- Sportphysiologie und Gesundheit
- Trainingslehre
- Alpine Gefahren und Materialkunde



- Schneesport und Gesellschaft
- Rechtliche Aspekte
- Prüfungen (Lehrprobe, Praxis- und Theorieprüfung)

Termin: 31.01. - 08.02.2025 (Altenmarkt/Österreich)

Für die Ausbildung DSV Grundstufe entstehen zusätzliche Kosten:

Prüfungsgebühr (wird vor Ort eingesammelt): 40,- €
Verbindliche Abnahme des DSV-Lehrplanpakets (DSV Lehrplan Alpin, DSV Lehrplan Freeride/Risikomanagement, DSV Theorielehrbuch): 59,90 €
DSV Card (Skilehrerausweis): 50,- €

Voraussetzung für die Teilnahme:

Sportliches und sicheres Skifahren in unterschiedlichen Gelände- und Schneearten, Teilnahme am Modul 1 beim NSV.

Mit meiner Anmeldung zur Ausbildung Grundstufe bestätige ich, dass ich mit der Datenweitergabe an den DSV zum Versand des Lehrplanpakets sowie der zugehörigen Rechnung einverstanden bin. Das Bücherpaket wird ca. 1 Woche vor Lehrgangsbeginn vom DSV per Post zugeschickt. Die Berechnung erfolgt direkt durch den DSV.



Jetzt anmelden!

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche>